

Skupina C: Bielorusko, Nemecko, Švédsko, Rakúsko, Česko, Holandsko, Slovensko.

1. kolo: Slovensko – Holandsko 3:0; Čepelová – Van De Graafová 75, 61, Juhászová – De Manová 36, 64, 86, Čepelová, Meszárosová – Van De Graafová, Wischhoffová 62, 61. **Ďalšie výsledky:** Nemecko – Švédsko 2:1, Česko – Rakúsko 3:0.

Semifinále: Slovensko – Česko 3:0; Čepelová – Allertová 61, 61, Juhászová – Závodská 64, 76(10), Čepelová, Meszárosová – Allertová, Vágnerová 36, 63, 75. Ďalší výsledok: Nemecko – Bielorusko 3:0.

Finále: Slovensko – Nemecko 3:0; Čepelová – Wellnitzová 63, 64, Juhászová – Kimmelmannová 76(3), 62, Čepelová, Meszárosová – Kimmelmannová, Wellnitzová 63, 63.

O 3. miesto: Česko – Bielorusko 2:1

O 5. – 7. miesto: Holandsko – Rakúsko 3:0

Celkové poradie: 1. Slovensko, 2. Nemecko, 3. Česko, 4. Bielorusko, 5. Holandsko, 6. Rakúsko, 7. Švédsko

FINÁLE,

Taliano, 6. – 8. 7.

1. kolo: Slovensko – Taliansko 2:1; Čepelová – Albanová 16, 62, 61, Juhászová – Trevisanová 36, 26, Čepelová, Meszárosová – Albanová, Trevisanová 57, 75, 63. **Ďalšie výsledky:** Rusko – Maďarsko 2:1, Srbsko – Veľká Británia 2:1, Francúzsko – Nemecko 2:1

Semifinále: Francúzsko – Slovensko 2:1; Hesseová – Čepelová 57, 46, Mladenovičová – Juhászová 64, 62, Mladenovičová, Seateunová – Čepelová, Meszárosová 62, 60. Ďalší výsledok: Rusko – Srbsko 2:1

Finále: Francúzsko – Rusko 2:1

O 3. miesto: Slovensko – Srbsko 3:0; Meszárosová – Kostičová 64, 63, Čepelová – Curovičová 76(6), 62, Juhászová, Meszárosová – Curovičová, Kostičová 62, 62.

O 5. – 6. miesto: Veľká Británia – Nemecko 3:0

O 7. – 8. miesto: Maďarsko – Taliansko 3:0

Celkové poradie:

1. Francúzsko, 2. Rusko, 3. Slovensko, 4. Srbsko, 5. Veľká Británia, 6. Nemecko, 7. Maďarsko, 8. Taliansko

Len majsterky boli nad naše sily

Finále ME: Francúzsko - Rusko 2:1, Slovenky bronzové

Dievčatá absolvovali kvalifikačnú skupinu ME v nemeckom mestečku Plankstadt. V našej nominácii boli Vivien Juhászová, Jana Čepelová a Michaela Meszárosová. Viedol ich tréner František Horváth. Usporiadatelia na 1. mieste nasadili Bielorusky, na čele s európskou jednotkou Orlikovou, na 2. mieste sa ocitlo Slovensko.

„Žreb nám do 1. kola určil nenápadné, ale dobre hrajúce Holanďanky,“ rozhovoril sa tréner nášho kolektívu a pokračoval. „Ako prvá nastúpila do zápasu naša Čepelová. Po ťažkom boji vyhrala tesne úvodný set, keď slabšie podávala, čo súperka účinne využívala. Potom sa však hra našej reprezentantky zlepšila a vyhrala druhý set hladko.“

Vyrovnaný duel jednotiek

V ďalšom súboji sa stretli jednotky oboch tímov. Čakal som, že Juhászová zvíťazí, ale nepredpokladal som, že bude musieť bojovať až do poslednej loptičky. Súperka však hrala veľmi aktívne, dobre podávala a ťažila z toho, že Juhászová hrala príliš opatrne a čakala len na jej chybu. V závere však rozhodla väčšia skúsenosť našej hráčky, ktorá získala druhý bod. Vo štvorhre si Čepelová s Meszárosovou ľahko poradili so svojimi súperkami, a tak sme výsledkom 3:0 postúpili do semifinále, v ktorom sme sa stretli s Češkami. Čepelová bez problémov porazila Allertovú, keď aktívne menila rytmus hry a rezanými údermi zbierala dôležité body. Za predvedený výkon ju musím pochváliť. V stretnutí jednotiek Juhászová si poradila po vyrovnanom súboji so Závodskou, keď sa jej v druhom sete podarilo odvrátiť 2 setbaly a získať dôležitý druhý bod. Tretí získali Meszárosová s Čepelovou, keď v troch setoch zdolali pár Allertová – Vágnerová. Vo finále sme si zmerali sily s Nemeckom.

Postup do San Rema

Už finálová účasť v tejto kvalifikácii nám zabezpečovala postup do finálovej skupiny ME v San Reme, a tak v stretnutí s Nemeckom išlo už len o nasadenie v prvej štvorke. Čepelová porazila Kimmelmannovú vo dvoch setoch v zápase, ktorý bol vyrovnaný až do konca. Počasie sa potom zhoršilo, začalo pršať, a tak Juhászová musela odohrať stretnutie



Slovenky, tretie na ME do 14 rokov, s trénerom Františkom HORVÁTHOM – hore zľava Jana ČEPELOVÁ, Michaela MESZÁROŠOVÁ, dole Vivien JUHÁSZOVÁ

s Wellnitzovou v hale. Naša hráčka si len ťažko zvykala na nový povrch, problém jej robilo aj podanie ľavorukej súperky, takže v prvom sete prehrala. V ďalších dvoch však získala väčšiu istotu a vďaka dobrým returnom a aktívnejšiemu napokon zaslúžene zvíťazila. Aj štvorhra sa hrala v hale.

V skrátenom zápase vyhrali Meszárosová s Čepelovou 8:6. S výsledkami našich hráčok v Nemecku som maximálne spokojný, vyhrali kvalifikáciu bez jedinej prehry a so skóre 9:0 postúpili do finálovej skupiny.

Tuhý boj s Talianskom

V prvom kole sme hrali s domácimi Taliankami. Čepelová sa v úvodnom zápase trápila, ani nie tak so súperkou, ako sama so sebou. Prvý set síce prehrala, ale vedel som, že keď začne hrať svoju hru, určite zvíťazí. A tak sa aj stalo. Prestala robiť chyby, hru dostala pod kontrolu a v ďalších dvoch nedala súperke nijakú šancu. Juhászová čakala talianska jednotka Trevisanová hrajúca ľavou rukou. Chodila si po body do dvorca, čím zrýchľovala hru a našu hráčku dostávala pod tlak. Juhászovej sa nedarilo tak, ako si predstavovala a súperka vyrovnala stav na 1:1. Všetko sa potom rozhodovalo vo štvorhre, v ktorej sa tuho bojovalo o každý fiftín. Celý zápas bol ako

na hojdačke. Prvý set naše dievčatá prehrali, v druhom viedli 3:1, no Talianky získali vedenie 5:4, ale tajbrejk zvedli naše hráčky lepšie. V treťom sete naša dvojica získala náskok, ktorý si po 3 a pol hodinovom boji udržala a víťazstvom 2:1 sme postúpili do semifinále, v ktorom sme si skrížili zbrane s ťažkým súperom – Francúzskami.

V zápase dvojok vyhrala Čepelová, Juhászová prehrala s dobre hrajúcou Mladenovicovou, a tak sa opäť rozhodovalo vo štvorhre. Súperky nám však tentoraz nedali nijakú šancu, dovolili nám uhrať iba dva gemy. Francúzsky zaslúžene postúpili do finále.

O bronz so Srbskom

V zápase o 3. miesto sme hrali so Srbskom. Meszárosová pomerne hladko získala prvý bod a Čepelová, ktorá hrala ako naša jednotka, pridala ďalší. Do tretice boli úspešné aj Meszárosová s Juhászovou vo štvorhre. Majsterkami Európy sa stali Francúzsky, naše premožiteľky, ktoré vo finále zdolali prvé nasadené Rusko. Ak hodnotím naše účinkovanie v oboch skupinách, môžem byť spokojný, veď zo šiestich zápasov sme päť vyhrali a dievčatá dokázali, že patria k európskej špičke, uzavrel svoje hodnotenie tréner F. Horváth.

Prvý zápas oplakal,

Na otázky čitateľov mesačníka Tenis odpovedá Miloslav MEČÍŘ, olympijský šampión 1988, daviscupový kapitán Slovenska a prezident TK Slovan Slovenská sporiteľňa Bratislava

? Čo by ste navrhovali zmeniť, aby sa zlepšila pozícia olympijského tenisového turnaja v hierarchii najvýznamnejších tenisových podujatí?

Peter Kollár, Nové Zámky

Už sa urobilo veľa pre to, aby sa kvalifikovali tí, ktorí si to zaslúžia. Udelí sa pár voľných kariet hráčom z tenisovo exotických krajín, ktorí ešte nedosahujú špičkovú výkonnosť. Ale nejde o veľké množstvo. Potešiteľné je, že v posledných rokoch rastie záujem hráčov o účasť. A keď bude záujem pokračovať, zaradí sa olympijský turnaj medzi prestížne tenisové podujatia.

? Ako vidíte budúcnosť daviscupového družstva Slovenska?

Budúcnosť bude taká, akí budú hráči. Všetci naši tenisti sa usilujú pripravovať svedomito a podávať čo najlepšie výkony. Keď to tak bude naďalej, nemusíme mať obavu o budúcnosť tímu. Len aby bolo dosť hráčov, keď skončí generácia súčasných najlepších tenistov.

Vaše deti hrajú tenis. Ste spokojný s ich výkonnosťou?

Tenisu venujú dosť času. Syn by mohol hrať aj lepšie, nie som celkom spokojný, ale súčasne si uvedomujem, že nie každý sa môže dostať na špičku.

Preto mu nič nevyčítam. V súčasnom tenise je dosť ťažké sa presadiť. Ale má dosť nahrané a mohol by byť lepší.

? Bol som smutný, keď vyšlo najavo, že ste po operácii chrbtice nemohli hrať súťažný tenis. Bola nevyhnutná?

Peter Debnár, Pezínok
(aj predchádzajúce otázky)

Na to sa ťažko odpovedá, či bola nevyhnutná. V posledných dvoch rokoch kariéry som absolvoval veľa liečení a rehabilitácií, aby som sa z toho dostal. Problémy sa stále vracali a každá rekonvalescencia bola dlhšia a dlhšia. Tri mesiace som mal pauzu, liečil som sa, a potom som mohol hrať týždeň – dva. Začal ma chrbát znovu bolieť. Nebol som schopný hrať.

? Slovenský klub zberateľov autogramov usporiada autogramiádu populárnych osobností 13. októbra od 10. hod. v Stredisku kultúry, Vajnorská 21, Bratislava. Ak by sme vás pozvali, prídete? Potešíte veľa zberateľov autogramov.

Josef Weisenbacher, Bratislava

Úprimne vám odpoviem – nerád chodím na podobné podujatia.

? Rátate v budúcnosti v daviscupovom tíme aj s Karolom Beckom?

Ján Václavík, Prievidza

Rozprával som sa chvíľu s Karolom. Všetci by sme ho v tíme radi videli. Uvidíme, čo povie on. Dôležité bude jeho rozhodnutie.

? Chcel by som sa vás spýtať na vaše tenisové začiatky. Ako ste trénovali, ako často a ako sa vám darilo na prvých turnajoch?

Roman Levčík, Trnava

Otec hrával tenis, aj starší brat, takže som s nimi chodil od útleho detstva a pamätám si, že ako prvák som už ťahal na tenis spolužiakov. Spočiatku som hral dreveným lopárikom a veľmi veľa o stenu. Vtedy som bral tenis len ako hru. Prvé ciele tréningy sme mali, až keď sme začali hrať za Baník Prievidza súťaž družstiev. V šestnástich rokoch som prešiel do Bratislavy do Strediska vrcholového športu a to už boli vážne tréningy. Prvými mojimi turnajmi boli majstrovstvá okresu, ktoré sa hrali u nás v oddiele a veľmi som sa na ne tešil, fandil som si – a dostal som 6:0, 6:0... Bolo to od súpera, ktorý bol o päť rokov starší. Domov som šiel s plačom. Nevedel som pochopiť ako som mohol tak hladko prehrať. Oplakal som to, ale neodradilo ma to, naopak, bola to výzva ísť ďalej. Väčším turnajom už boli majstrovstvá kraja, na ktoré s vedúcim šiel celý tím. Bol to pre mňa veľký zážitok. Mal som len desať rokov a pamätám si, že som vyhral iba jeden gem.

? Ktorých trénerov ste v živote mali, a ktorých považujete za najzásadnejších?

Spočiatku ma viedol otec. Sledoval ma, a keď som nemal s kým hrať, hral so mnou. Väčšinou som hrával so staršími tenistami, lebo som vyrastal s bratom, a tak tam boli chlapi starší odo mňa o tri roky. To bolo možno veľké plus. Cez prázdniny nám otec zabezpečil starších hráčov, ktorí už hrávali aj dorasteneckú ligu. Ale aj mužov. Vážil som si, že som s nimi mohol hrať. V Bratislave bol mojim trénerom Karol Šafárik, šéf strediska vrcholového športu. Bolo nás viac, takže nemohol chodiť s nami na všetky turnaje. Veľa mi dal, veľmi si ho vážim. Často som bol odkázaný aj sám na seba, čo mi vyhovovalo, nepotreboval som mať trénera stále pri sebe.

? Bolo dôležité pre váš úspech, že ste vyrastali v Československu, kde bola väčšia konkurencia a priaznivý vplyv českého tenisu na kvalitu slovenského?

Konkurenčné prostredie je veľmi dôležité. Výborný bol systém turnajov, celé prázdniny sme hrávali turnaje. Najsilnejší sa presadili. Kto prešiel týmto systémom, vedel už dobre hrať.

? V čom je problém, že za posledných 10 rokov máme úspešných žiakov, dorastencov a nedokážu prejsť do špičky medzi mužmi?

Kedysi sa nehrávalo tak skoro na medzinárodných turnajoch. Teraz už majú v rannom veku deti veľa nahrané, dosť sa na tieto podujatia orientujú a neskôr už nemajú rezervu. Nevýhodou je, že tenis je stále finančne náročnejší. Priprava doma i cestovanie je pomerne malá, a keď niekto odpadne z talentovaných hráčov, tak nám veľmi chýbajú. Neustále sa opakujú periody, že máme lepších hráčov a potom nám takí chýbajú.

? Podarí sa, podľa vás, Kližanovi preraziť do prvej stovky? Skúste ho charakterizovať ako hráča.

Držím mu palce, je veľmi šikovný, jeho potvrdením je víťazstvo na juniorker Roland Garros, čo sa nepodarí každému. Pravda, mužská kategória je o čomsi inom. Som rád, že sa mu podarilo uhrať pár bodov aj medzi mužmi. Má pestrú hru, vie prervapiť súpera. Rád sa na jeho hru dívam. Dokáže razantne zaservovať, ale je schopný servovať aj takticky. Na kurte mu nechýba správna drzosť, perspektívu určite má.

? Blíži sa koniec Beckovho dištancu. Sledujete jeho momentálnu výkonnosť? Aké má, podľa vás, šance na návrat do prvej svetovej stovky? Napodobní Caňasa? Prájem jemu aj vám, aby ste sa zase stretli v daviscupovom tíme.

Videl som Karola párkrát na tréningu. Hrať určite nezabudol. Nevie, či napodobní Caňasa. To, čo sa podarilo jemu, sa podarí málokomu. Argentínčan mal i šťastie, že dostal viac voľných kariet, ktoré asi Karol mať nebude. Caňas bol v turnajoch, kde štartoval na voľné karty, veľmi úspešný. Okamžite mu nabehli body. Začínať malými turnajmi znamená, že body budú pribúdať veľmi pomaly. Návrat pre Karola bude určite veľmi náročný a ja mu budem držať palce.



Tri generácie MEČÍŘOVCOV – otec Ladislav a syn Miloš, uprostred jeho 16-ročná dcéra Lucia

prehral ho 0:6, 0:6



Tréneri sú rôzni. Videl som veľa takých, ktorí boli dobrými hráčmi a nepáčilo sa mi ako viedli tréning. Videl som i takých, ktorí boli amatérmi a vedeli nadchnúť. Na kondičnú prípravu sa nešpecializujem, ale myslím si, že do deväť rokov je dobré venovať sa všestrannej príprave, aj iným športom. Ja som sa rád venoval aj iným športom. Dobré je športovať v kolektíve, ale ak takú príležitosť deti nemajú, stačí aj bicyklovanie, korčuľovanie. Možno tí je veľa. Dobré by boli rady od kondičných trénerov – špecialistov.

❓ **Prečo ste sa rozhodli stať nehrajúcim kapitánom nášho daviscupového tímu?**

Soňa Priščáková, Prešov

Oslovili ma zo zväzu. Mal som nejaké skúsenosti, poznal som veľmi dobre hráčov, s ktorými sme v Davisovom pohári začínali. Medzi tenistami som rád a robím čosi, čomu aj rozumiem.

❓ **V poslednom čase sa do tenisových klubov nedostávajú hráči, ktorí majú talent, ale už len tí, ktorí majú peniaze. Čo by sa s tým podľa vás malo urobiť?**

Samuel, Banská Bystrica

To je skôr otázka na našu vládu, politikov. Mnohé kluby idú komerčnou cestou. Sponzorovanie z hľadiska daní je nevýhodné, firmy nie sú vždy ochotné dávať peniaze na rozvoj športu mladých, lebo zviditeľnenie je dlhý proces. Žiaľ, klubov, ktoré robia svoju činnosť z nadšenia, je už veľmi málo.

❓ **Gratulujem k skvelému vystupovaniu daviscupového tímu. Ak by Karol Beck po návrate výkonnostne patrilo do družstva, bolo by tam pre neho miesto?**

Martin Vanko, Bratislava

Spomínal som už, že by som bol rád, keby tam bol a chlapci tiež. Je to hráč, ktorý má skúsenosti a môže tímu veľa dať.

❓ **Kde sa bude hrať stretnutie s Kórejčanmi? Bude hrať aj Dominino?**

Laco Jadron, Prievidza

Hrať sa bude v NTC na antuke. Dominik má problémy s laktom, zhoršuje sa mu to, ešte uvidíme ako sa rozhodne, či bude schopný hrať.

❓ **Málo našich dorastencov a žiakov chodí na medzinárodné turnaje. Je to otázka peňazí. Ale keď sa chcú hráči prihlásiť na blízke turnaje, nedostanú sa, pretože nemajú body. Prečo STZ nepodporí organizovanie ročne troch - štyroch turnajov triedy G5, aby si zahráli naši hráči a chytili nejaké body? Možno by oddiely mali záujem organizovať takéto turnaje.**

To je otázka na zväz, k tomu sa vyjadrovať nechcem. Viem, že aj u nás, v Slovane, sa robili turnaje a bol určitý problém. Ale aj zväz môže podporiť len toľko turnajov, na koľko má peňazí. Samozrejme, uvítal by som viac turnajov doma, naši hráči chodia veľa do zahraničia, viac ako za mojich hráčskych čias. Vtedy chodila len úzka špička. Závisí aj od toho, ako sa presadia. Ak sa viackrát nepresadia, a pritom je to finančne náročné, na ďalší turnaj sa nedostanú, lebo im chýbajú body. Cestuje sa viac ako kedysi. Často cestujú takí, ktorí na to majú finančne a necestujú tí, ktorí na to majú herne.

❓ **Hráči potrebujú aj oddych, aby sa im tenis neznechutil. Lenže STZ ich núti stále trénovať a hrať. Prečo sa zimné regionálne súťaže hrali už v decembri, keď majstrovstvá Slovenska boli až vo februári? Myslím tým stredoslovenský región.**

Jozef Mydla, Trenčianska Teplá

Presne sa k tomu vyjadriť neviem, ale si myslím, že je to obdobie, kedy majú hráči voľno, netrpí škola, prázdnine sú aj haly. Oddych je dosť individuálny – sú hráči, ktorí potrebujú oddychovať viac, iní zasa menej.

❓ **Viete o tom niečo, či chce Karol Beck reprezentovať v Davis Cupe?**

David Kurthy, Bratislava

To sa treba spýtať jeho.

❓ **Vyrábam vo Svätom Jure víno. Chcel by som vám venovať kartón z našej produkcie za to, čo ste pre slovenský tenis a teda aj pre mňa, tenisového nadšenca, urobili.**

Peter Chowanec, Bratislava
(aj predchádzajúce otázky)

Ďakujem, je príjemné, že si moje tenisové výsledky takto vážite. Nepijem veľa vína, ale k niektorým jedlám si rád dám a som zvedavý, aké víno sa vám podarilo vyrobiť.

❓ **Kedy vyrastú na Slovane kvetinky, ktoré sme tam nasadili?**

Jindřich Martin, Bratislava

Jindro, jedni už odkvitli, ďalšie vyrastú... To bude ono! Slovan je večný!

❓ **Mám problémy s koncentráciou aj psychikou. Občas zahodím raketu. Niekedy mi chýba sebavedomie a trpezlivosť, už tretiu loptu chcem zabíť. Poradíte mi?**

Filip Vaško, Nitra

Sebavedomie musíš hľadať u seba. Človek musí byť presvedčený o tom, čo robí, že to robí správne. Tým stúpa aj sebavedomie. Čo sa týka koncentrácie, keď sa človek do hry ponorí a vníma len to, čo sa deje na kurte, tak je sústredený.

❓ **Chcel by som poznať váš názor na tréningový proces vedený trénerom, ktorý nikdy tenis nehral a nemá žiadnu licenciю. Zaujíma ma ešte váš názor na kondičnú prípravu detí do 9 rokov.**

Andrej Talajka, Komárno



Kapitán Miloš MEČÍŘ tleska Dominikovi Hrbatému

Lackov debut na exhibícii

Lukáš Lacko si zahral tenis na tráve s Gregom Rusedskim, ktorý urobil v Liverpoole v júni tohto roku definitívnu bodku za profikariérou. Manažérska firma SFX, ktorá má v opatere piešťanského rodáka, nasmerovala nášho daviscupového reprezentanta pred Wimbledonom na exhibičný turnaj do rodiska slávnej kapely Beatles.

„Štart v Liverpoole slúžil ako príprava na tráve. Kurty v parku boli urobené do svahu. Hrali tam zaujímaví hráči. So Spadeom som prehral 7:6, 4:6, 9:11 a s Rusedskim 6:7, 6:7. Tretí zápas som už kvôli wimbledonskej kvalifikácii nestihol odohrať,“ hovorí 19-ročný hráč Národného tenisového centra.

V Liverpoole, kde vyhral Španiel David Ferrer, sa Lukáš ocitol v dobrej tenisovej spoločnosti. „Bola to vôbec moja prvá účasť na exhibícii. Videl som hviezdy minulosti, veď na turnaji legiend hrali wimbledonskí šampióni Krajicek a Cash, i veľa známych hráčov súčasnosti,“ vraví Lacko. Vo Veľkej Británii ho sprevádzal tréner NTC Branislav Sekáč, ktorý s ním pokračoval aj do Wimbledonu. Kvalifikácia mu však nevyšla – vypadol už v jej prvom kole, keď prehral vo dvoch setoch s domácim Jímom Mayom. „Súper mal na tráve lepší prejav ako ja a lepšie sa vyrovnal s vlhkým povrchom. V celom zápase som mal jediný brejkbal,“ sebakriticky priznáva Lacko. V Paríži ani v Londýne sa mu nepodarilo nadviazať na vydarený januárový štart v Melbourne, kde sa prvý raz medzi mužmi prebojoval do hlavného grand-

slamového turnaja. Po dobrom vstupe do sezóny ho pribrzdzilo zranenie, dva mesiace nehral, neskôr pre virózu vynechal stotisícový challenger v Turíne a uprostred roka nie je veľmi spokojný so svojou formou. Aj keď v máji uhral finále v Rijeke a po Roland Garros bol na ďalších dvoch antukových challengeroch vo štvrtfinále.

„Ku koncu roka mám podľa výkonnostného plánu NTC byť do 120. miesta v rebríčku. Rád by som to dosiahol,“ vraví mladík, ktorému v polovici júla patrila pozícia slovenskej dvojky. V rebríčku ATP bol 173., tesne pred Mertiňákom. Ak by Dominik Hrbatý, chystajúci sa na operáciu ruky, chýbal Slovensku v septembrovom súboji Davisovho pohára proti Kórejskej republike, mohol by sa Lacko nečakane stať aj tímovou jednotkou. Čo na to hovorí?

„Mohol by to byť ktokoľvek z nás,“ reaguje Lukáš mysliac na to, že s nie veľkým odstupom je za ním Mertiňák a potom aj Klec. „Každý z nás už zdolal hráča stovky a našou výhodou by mala byť, okrem domáceho prostredia, aj antuka, na ktorej by sme mohli byť lepší ako Kórejčania,“ dodáva.

(zw)



Lukáš LACKO v Liverpoole

FOTO: DAVID RAWCLIFFE

S hokejbalom je (asi) koniec

Hokejbal alebo tenis? To je otázka! Tréner NTC, a odnedávna aj fedcupovej reprezentácie Slovenska, Ladislav Simon, v tom má jasno: tenis.

„Vždy mal prioritu. Hokejbal je koníček. Vyrostal som na sídlisku Dolné hony, kde v tom čase boli ešte voľné parkoviská a mali sme kde hrať. Brat René založil vysokoškolský hokejbalový klub a začínali sme v tretej bratislavskej lige. S hokejbalom som sa sťahoval potom do Dúbravky, kde hrala i Slávia Filozof, účastník prvej národnej ligy. Za tento klub som – popri tenise – hral aj najvyššiu súťaž,“ spomína Laco Simon na prvé hokejbalové roky.

Keď začínal, patrila medzi najmladších. Strčili ho do bránky. Bratislavskému Doprastavu vychytal tri tituly majstra Slovenska, v ostatných šiestich rokoch hral za RBK Ružinov, ktorý získal v sérii poltucet titulov slovenského šampióna. Ale Simon sa z bránky presťahoval na ľavé krídlo. „Chcel som byť útočníkom. Kondične som na to mal. Až v Ružinove mi dali šancu,“ poznamenáva.

Slovenských titulov získal deväť, v jednej sérii ich má osem za sebou, čo sa u nás nepodarilo nikomu inému. S Doprastavom aj Ružinovom dosiahol prvenstvo v Európskom pohári klubov, so slovenskou reprezentáciou vybojoval na MS dva

razy bronz, na ME titul aj striebro. Z nemeckého Ratingenu sa zo svetového šampionátu nedávno vrátil s bronzom, a keďže je vytiažený ako tréner Národného tenisového centra, manželke slúbil: „Toto bola moja posledná sezóna.“

Ktovie, či slovo dodrží, lebo hokejbal – aj v spoločnosti hokejových veľikánov Višňovského a Demitru, s ktorými sa stretol v jednom tíme – sa stal športovou vášňou bývalého tenistu. „Pravda, tenis som mu neobetoval. Keď som mal termínovú kolíziu, čo bývalo v máji a júni počas šampionátov, dostala prednosť raketa, v tom čase som vždy štartoval v zahraničných ligách. Aj preto nemám v zbierke toľko účasť na ME a MS ako niektorí iní kolegovia z reprezentácie,“ hovorí Simon.

Hokejbal je z jednej strany pasia, ktorú umocňuje prítomnosť v dobrej partii, z druhej strany tvrdý, kontaktný šport. A ten často bolí. „Pre profesionálneho športovca je to šport rizikový. Býva v ňom viac zranení, hoci na svetovej úrovni až nie toľko ako u nás doma, lebo sa hrá na väčších ihriskách. Tam sa kontakt redukuje,“ vysvetľuje hokejbalový obojživelník, ktorý chce sľub manželke dodržať. Aby už svoj čas mohol deliť výlučne iba medzi tenis a rodinu.

(zw)



Ladislav SIMON



DETSKÝ DAVIS

Nadácia

Najlepší sa stretnú v NTC

Tohtoročný Detský Davis Cup a Fed Cup s Nadáciou SPP má za sebou regionálne finále. Uskutočnilo sa v štyroch slovenských mestách 3. a 24. júna. Spoznali sme budúcich účastníkov veľkého celoslovenského finále, ktoré bude 12. – 14. októbra 2007 v Národnom tenisovom centre v Bratislave.



TOPOĽČANY



ŽILINA



FAKTY

Z REGIONÁLNEHO

FINÁLE

BRATISLAVA

Usporiadateľ: TJ Slávia Právník, Tš-Trčka-Kurek Bratislava (23. – 24. 6. 2007)

Chlapci

1.kolo: TK Inter Ba A - ŠK Tc Dúbravka Ba 2:3, TK Slovan SLSP Ba - TŠ NTC-STM 5:0, TK Atlantis Ba - Právník, Trčka-Kurek A 0:5, Právník, Trčka-Kurek B - TK Kalinčiakova A 0:5, **semifinále:** ŠK Tc Dúbravka Ba - TK Slovan SLSP Ba 0:5, Právník, Trčka-Kurek A - TK Kalinčiakova A 0:5

Finále: TK Slovan SLSP Ba - TK Kalinčiakova A 0:5, **o 3. miesto:** ŠK TC Dúb-

ravka - Právník, tš Trčka-Kurek A 1:4

Postupujúce družstvá do celoslovenského finále: 1. TK Kalinčiakova A, 2. TK Slovan SLSP Ba, 3. Právník, tš Trčka-Kurek A

Ďalšie poradie: 4. ŠK Tc Dúbravka, 5. TK Inter Ba A, 6. TK Atlantis Ba, 7.-8. TŠ NTC-STM a Trčka-Kurek B

Dievčatá

1.kolo: TŠ Ivanecký - TK Inter Ba B 4:1, TK Slávia STU Ba - TK Inter Ba A 4:1, Právník, Trčka-Kurek A - Právník, Trčka-Kurek B 3:2, TK Pezinok - TK Kalinčiakova Ba 0:5, **semifinále:** TŠ Ivanecký - TK Slávia STU Ba 4:1, Právník, Trčka-Kurek - TK Kalinčiaková 0:5

Finále: TŠ Ivanecký - TK Kalinčiaková 3:2, **o 3. miesto:** TK Slávia STU Ba - Právník, Trčka-Kurek A: 5/0

Postupujúce družstvá: 1. TŠ Ivanecký, 2. TK Kalinčiaková Ba, 3. TK Slávia STU Ba

Ďalšie poradie: 4. Právník, Trčka-Kurek A, 5. TK Inter Ba A, 6. Právník, Trčka-Kurek B, 7.-8. TK Inter Ba B a TK Pezinok

ZÁPAD

Usporiadateľ: TC Topoľčany (23. – 24. 6. 2007)

Chlapci

1. kolo: Tenis. akad. NET Trnava A - TŠ-E. Kossovanyiová 4:1, TC Topoľčany - TK Kúpele Piešťany 3:2, TK Zl. Moravce A - Tenis. akad. NET Trnava B 1:4, MINITENIS Trnava - TK HANAKA Zlaté Moravce 0:5, **semifinále:** Tenis.akad.NET Trnava A - TC Topoľčany 3:2, Tenis.akad.NET Trnava B - TK HANAKA Zlaté Moravce 3:2

Finále: Tenis. akad. NET Trnava A - Tenis. akad. NET Trnava B 5:0, **o 3. miesto:** TC Topoľčany - TK HANAKA Zlaté Moravce 3:2

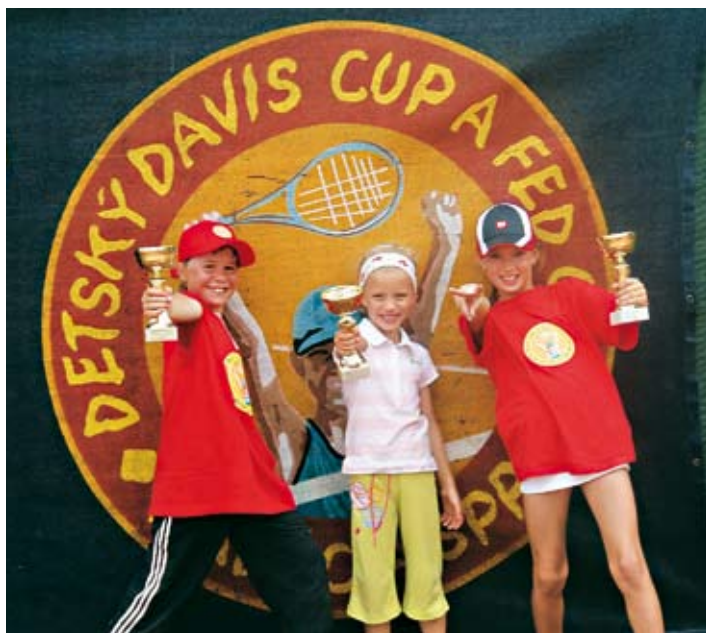
Postupujúce družstvá: 1. Tenis. akad. NET Trnava A, 2. Tenis. akad. NET Trnava B, 3. TC Topoľčany

Ďalšie poradie: 4. TK Hanaka Zlaté Moravce, 5. TK Kúpele Piešťany, 6. TK Zlaté Moravce, 7. – 8. TŠ-E. Kossovanyiová a MINITENIS Trnava

Dievčatá

1. kolo: TK Senica - TŠ Levice 5:0, TC Topoľčany B - TJ STU Trnava 4:1, TK Spartak Komárno - TK Kúpele Piešťany 0:5, TK Kúpele Piešťany B - TC Topoľčany A 1:4, **semifinále:** TK Senica - TC Topoľčany B 1:4, TK Kúpele Piešťany A - TC Topoľčany A 2:3

CUP A FED CUP



KOŠICE

Finále: TC Topoľčany B – TC Topoľčany A 4:1 **o 3. miesto:** TK Senica – TK Kúpele Piešťany A 0:5

Postupujúce družstvá: 1. TC Topoľčany B, 2. TC Topoľčany A, 3. TK Kúpele Piešťany

Ďalšie poradie: 4. TK Senica, 5. TJ STU Trnava, 6. TK Kúpele Piešťany B, 7. – 8. TŠ Levice a TK Spartak Komárno

STRED

Usporiadateľ: TK Žilina, (23. – 24. 6. 2007)

Chlapci

1. kolo: TK Žilina A – Lieskovský TC B 5:0, TK Banská Bystrica – Dolné Kysuce 5:0, TK Baník Prievidza A – TK Žilina 4:1, Edmund Pavlík – TK tc Bojnice 1:4, **semifinále:** TK Žilina A – TK Banská Bystrica 4:1, TK Baník Prievidza – TK tc Bojnice 2:3

Finále: TK Žilina A – TK tc Bojnice 3:2, **o 3. miesto:** TK Banská Bystrica – TK Baník Prievidza 4:1

Postupujúce družstvá: 1. TK Žilina A, 2. TK tc Bojnice, 3. TK Banská Bystrica

Ďalšie poradie: 4. TK Baník Prievidza

Dievčatá

1. kolo: Slávia ŽU Žilina B – Lieskovský TC B 2:3, TK Baník Prievidza A – Dolné Kysuce A 4:1, TK tc Bojnice – Slávia ŽU Žilina A 0:5, TK Žilina – TK Banská Bystrica A 2:3, **semifinále:** Lieskovský TC B – TK Baník Prievidza A 1:4, Slávia ŽU Žilina A – TK Banská Bystrica A 4:1

Finále: TK Baník Prievidza A – Slávia ŽU Žilina 4:1, **o 3. miesto:** Lieskovský TC B – TK Banská Bystrica 1:4

Postupujúce družstvá: 1. TK Baník Prievidza A, 2. Slávia ŽU Žilina A, 3. TK Banská Bystrica A

Ďalšie poradie: 4. Lieskovský TC B

VÝCHOD

Usporiadateľ: TK Akademik Košice, (23. – 24. 6. 2007)

Chlapci

1. kolo: TJ TK Športvýroba Ke – TK Mladost Košice 5:0, TK F1 Poprad – Tenis Komplex Košice 3:2, TK Akademik Košice – Tc STŠ Michalovce 1:4, 1. TK Humenné – TK Spišská Nová Ves 0:5, **semifinále:** TJ TK Športvýroba Ke – TK F1 Poprad 5:0, TC STŠ Michalovce – TK Spišská Nová Ves 3:2

Finále: TJ TK Športvýroba Košice – TK Spišská Nová Ves 2:3 **o 3. miesto:** TK

F1 Poprad – TC STŠ Michalovce: 2/3

Postupujúce družstvá: 1. TK Spišská Nová Ves, 2. TJ TK Športvýroba Košice, 3. TC STŠ Michalovce

Dievčatá

1. kolo: TC STŠ Michalovce A – TK Mladost Košice B 5:0, TK Mladost Košice A – 1. TK Humenné B 5:0, TK Akademik Košice B – 1. TK Humenné A 1:4, Tc STŠ Michalovce B – TK Akademik Košice A 0:5, **semifinále:** TC STŠ Michalovce A – TK Mladost Košice A 1:4, 1. TK Humenné A – TK Akademik Košice A 1:4

Finále: TK Mladost Košice A – TK Akademik Košice A 3:2

Postupujúce družstvá: 1. TK Mladost Košice A, 2. TK Akademik Košice A, 3. Tc STŠ Michalovce A

Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

Tipy na moderný tréning

V nasledujúcom príspevku chcem poukázať na niekoľko tipov, ktorými možno docieľať, aby tréningový proces bol progresívny, moderný a efektívny. Považujem to za mimoriadne dôležité už pri práci s mladými talentami, keď vytvárame základy pre budúcich úspešných reprezentantov.

Trénerská práca si vyžaduje postupovať cielavedome, koncepčne a trpezlivo, pretože výsledky často neprichádzajú ihneď.

1

Údery zo základnej čiary

- hrať v postavení čo najbližšie pri základnej čiare alebo dokonca vo

dvorci a loptu zasahovať čím skôr po odskoku, najlepšie ak ešte len stúpa alebo sa nachádza v kulmináčnom bode.

Treba si zvyknúť hrať týmto spôsobom. Spočiatku je to veľmi náročné, či už na reakčné schopnosti, samotnú techniku úderov (náprah, tajming), ale osvojenie si tohto náročného spôsobu prináša v budúcnosti efekt.

Uvediem hlavné výhody:

- hraním úderov skôr po odskoku lopty a bližšie pri základnej čiare vytvárame na súperovi veľký tlak, údery sú rýchlejšie, súper má menej času na prípravu úderu,
- tým, že ideme proti lopte využívame silu súperových úderov vo svoj prospech,
- ďalšou výhodou je, že údery môžeme umiestňovať viac uhlovo, krížom, von z dvorca,
- v pozícii čím bližšie pri základnej čiare môžeme lepšie kryť súperove krížne údery,
- pohybom do dvorca môžeme skôr zahrať kvalitný return súperovho podania s bočnou rotáciou,
- ak sa pohybujeme v tesnej blízkosti základnej čiary, súper nemôže dostatočne využívať kraťasy
- z tejto pozície sa môžeme rýchlejšie dostať k sieti a zaujať výhodnú pozíciu
- skorším zasiahnutím lopty bližšie

pri základnej čiare, môžeme ľahšie a účinnejšie prehodit súperovi nabehajúceho k sieti.

Hráči, ktorí si zvyknú na tento spôsob hrania základných úderov, nemávajú problémy s prechodom na rýchle povrchy a mávajú kvalitný return.

Aká je situácia v praxi?

Často možno pozorovať, že hráči sa pri tréningu základných úderov pohybujú cca 3 – 3,5 m za základnou čiarou a zasahujú loptu až keď klesá druhý raz na zem. Takéto údery sú pomalé, súper má dostatok času a bez problémov loptu vráti. Hoci vkladajú do úderov veľa energie, efekt je minimálny.

2

Údery zo základnej čiary v otvorenom postavení

Táto tematika si zasluhuje osobitné spracovanie, teraz sa zameriam iba na niektoré výhody, ktoré ich hranie prináša.

Vývoj posledných rokov jasne poukazuje na prevahu používania forhendu v otvorenom postavení – v súčasnosti ho používa až 90% hráčov svetovej špičky. Avšak nielen forhend – známe sestry Williams-ové začali, ako prvé, používať – a úspešne – aj bekhend v otvorenom postavení.

Aké sú výhody úderov v otvorenom postavení?

- predovšetkým časový, lebo súčasný tenis sa mimoriadne zrýchlil. Hráči potrebujú pri tomto postavení na prípravu a uskutočnenie úderov podstatne menej času,
- po zahraní úderu umožňujú rýchlejší návrat do pôvodnej pozície na najbližší úder,
- umožňujú tiež lepšie a rýchlejšie zaujatie pozície pri returne,
- umožňujú rýchlejšie odohranie náročných obranných úderov a následné včasné zaujatie pozície,
- úder zahraný v otvorenom postavení je ekonomickejší, umožňuje optimálny úderový rytmus, plynulý, garantujúci zrýchlenie,
- spôsobuje menšie zaťaženie kĺbov, menší tlak na ľavý bok a ľavé koleno počas rotácie pri údere,
- hranie v otvorenom postavení

Pokračovanie na s. 27



FOTO: ARCHIV TENIS

Veterán medzi tenisovými profesionálmi Jonas BJÖRKMAN stále patrí medzi elitných hráčov a je príkladom pre mladú generáciu

Venus **WILLIAMSOVÁ**





Slovnaft

PARTNERI FED

Zl'ava: Daniela HANTUCHOVÁ, Jan



CUPOVÉHO TÍMU SLOVENSKA

nette HUSÁROVÁ, Mojmir MIHAL, Dominika CIBULKOVÁ, Jana JURICOVÁ





tenis

FOTO: TENIS

Dokončenie zo s. 22

využíva silnú rotáciu trupu a zvyšuje rýchlosť hlavy rakety,

- tieto údery je výhodné hrať v núdzových situáciách.

Vypelí hráči však ovládajú údery v otvorenom i v polootvorenom postavení, lebo často sa vyskytnú rôzne nepredvídané situácie, keď sa hráč musí bleskove rozhodnúť, ktorý spôsob je vhodnejší.

3

Agresívny obiehaný forhend

Forhend má, spolu s podaním, dominantné postavenie medzi údermi v súčasnom modernom agresívnom tenise.

Veľa hráčov využíva veľmi často pre svoj agresívny forhend aj lopty, ktoré idú do stredu dvorca alebo aj na bekhendovú stranu včasným obehnutím a zahraniím agresívneho forhendu.

Tento úder umiestňujeme von z dvorca na súperov bekhend, po čiare do forhendovej strany alebo prekvapujúcim kraťasom (súper očakáva prudkú loptu vzadu za základnou čiarou).

Osobitné možnosti pre tento úder ponúka return druhého podania, ktoré, ak nie je dostatočne prudké, je veľmi vhodné na obehnutie.

4

Náprahové voleje

(Vzhľadom na to, že táto tematika bola spracovaná v minulom čísle ST, uvediem len niekoľko charakteristík a výhod).

- ide o volej hraný z územia medzi základnou čiarou a čiarou podania, ktorým zrýchľujeme hru, dostávame súpera pod tlak,

- tieto voleje hráme s hornou rotáciou,

- používame rovnaké držanie ako pri základných úderoch,



FOTO: ARCHIV TENIS

Karol KUČERA s profesionálnym tenisom už skončil, ale hrá ešte bundesligu tridsiatnikov. Jeho tenis vždy lákal divákov do hľadísk.

- ide o efektívnejší spôsob ukončenia agresívnej hry ako nechať si loptu dopadnúť a hrať po odsokku,

5

Bekhend

Hráčom, ktorí používajú pri hre obojručný bekhend odporúčam, aby si osvojili aj hranie bekhendu jednou rukou.

Spomením hlavné dôvody:

-väčší dosah pri dobiehaní krížnych i krátkych lôpt,

-hráč sa rýchlejšie a kvalitnejšie naučí hrať úder so spodnou rotáciou,

- je výhodnejšie z viacerých dôvodov na volej.

Pri osvojení si tohto úderu u mladých hráčov však musíme

postupovať opatrne a postupne, aby nedošlo k preťaženiu hrajúcej paže.

Veľmi odporúčam, aby tréneri zaradili na záver tréningového procesu aj hranie forhendu ľavou rukou (u pravákov) - cca 10 - 15 min.

Má to význam kompenzačný na zosilnenie ľavej strany tela ako aj pre obojručný bekhend, pri ktorom ľavá ruka plní dôležitú úlohu.

ne v období, keď sa zameriavame na stabilizovanie technického realizovania úderov. Intenzívne drily vo veľkom tempe, ktoré bývajú často veľmi namáhavé, pomáhajú zlepšiť fyzickú pripravenosť hráčov.

Celkový čas tohto spôsobu tréningu by však nemal, v rámci tréningovej jednotky, presiahnuť 40%, pretože prílišné zameranie sa iba na tento spôsob tréningu by mohlo viesť k určitému stereotypu, šablónovitosti. Hráči by potom mohli mať problémy prispôbiť sa zmenám rytmu hry, rôznym herným situáciám, variabilnej hre súpera, situáciám, ktoré sa pri uvedených driloch nemôžu v dostatočnej miere vyskytovať.

Čiže záverom - drily áno, ale s mierou.

Ladislav MACKO,
metodik STZ

6

Drily so stojanom na lopty

Tento spôsob tréningového procesu, pri ktorom tréner nahadzuje lopty zo stojana hráčovi, sa používa veľmi často, rôznymi formami, rôznou intenzitou a s veľkým počtom lôpt.

Má nepopierateľný význam hlav-

STARBEC centrum

športovo-relaxačné centrum J. Kráľa 3, Nové Zámky 035/6407 205-7

7.00 - 24.00

Úspech v Umagu

V prvom júlovom týždni sa trinásť našich detí vo veku od 9 do 14 rokov zúčastnilo v chorvátskom Umagu na celosvetovom turnaji OUATT, známom u nás pod názvom Kids cup.



Atraktívne prímorské tenisové centrum sa stalo miestom, kde mali mladí slovenskí tenisti jedinečnú príležitosť porovnať si sily s rovesníkmi z 22 krajín. Tento turnaj je, v porovnaní s inými, výnimočný pre našich hráčov vo dvoch zásadných faktoch: nezískavajú zaň žiadne body a hrajú iba s deťmi narodenými v rovnakom roku. Niektorí tenisoví rodičia považujú práve tieto špecifiká za mínus a svoje deti naň neprilášia. V honbe za rebríčkovým umiestnením dajú prednosť bodovaným turnajom.

Preto sa na Slovensku stáva, že jednotky jednotlivých ročníkov sa na Kids cup nedostanú, ale v iných krajinách berú tento turnaj vážnejšie a vysielajú naň najlepších z jednotlivých ročníkov. Napriek tomu, že máme za sebou len druhý ročník detského Kids Cupu na Slovensku - a v jednotlivých regiónoch bol problém s kvalifikačnými kolami, na ktoré často neprídu tí najlepši - podarilo

sa do Umagu vyslať kvalitných hráčov. Popri domácich a českej výprave získali najviac ocenení. V každodenných tenisových hrách, ktoré pre súťažiacich pripravoval hlavný sponzor, firma Babolat, sme boli jednoznačne najúspešnejšou krajinou.

Nakoniec sa podarilo vo svojej kategórii dosiahnuť na absolútny vrchol len 9-ročnej Viktorii Kužmovej z Košíc, ktorá svojim tenisovým umením potvrdila výnimočné hráčske kvality v kategórii HTO. Vo finále sme mali trojité zastúpenie chlapcov, 11-ročného Michala Marka z Kremnice, 12-ročného Mateja Maruščáka z Bratislavy a 9-ročného Lukáša Kleina zo Spišskej Novej Vsi. Lukáš bol asi najväčším príjemným prekvapením našej výpravy. Nenápadný chlapec, ktorý sa aktívne venuje hokeju a tenis robí len ako doplnkový šport, sa dostal

až do finále. Pritom už jeho výhra na celoslovenskom finále Kids Cupu bola nečakaná.

Velkými bojovníkmi v našej výprave boli 11-ročná Barbora Kotelesová z Košíc a 10-ročný Bratislavčan Michal Selecký. Obidve naše jednotky vo svojich ročníkoch skončili v Umagu v semifinále. Okrem obrovskej bojovnosti, bohužiaľ, zaujali aj hlučnými výbuchmi zlosti a trieskaním rakety o antuku, čím si oproti súperovi pokazili dobrý dojem z hry, ktorú predvádzali. Ich nešportové prejavy ostro kontrastovali najmä s absolútnym sebaovládaním ich japonských protihráčov.

V našej výprave boli aj deti, ktorým turnaj nevyšiel a slabý výsledok bol pre nich sklamaním. Za všetkých musím spomenúť 14-ročnú Chantal Škamlovú z Banskej Bystrice, ktorá hneď v prvom kole narazila na výborne hrajúcu Eskenazi Solovú

z Argentíny, ktorá sa stala jasnou víťazkou tejto kategórie. Trojsetový maratón, po ktorom ostala nakoniec sympatická Chantal sklamaná, bol však vynikajúci. V tomto prípade malo už prvé kolo herné kvality finále.

Týždeň v ATP stredisku v Umagu bol dobrou školou. Deti, ktoré patria k slovenskej špičke zistili, kde sú ešte ich veľké rezervy. V prvom rade je to labilná psychika, príliš veľa slz a kriku na dvorci a tiež veľmi slabá znalosť cudzích jazykov, najmä angličtiny.

Každé z detí, ktoré sa v tomto roku prebojovalo na turnaj do Umagu, má ambície zúčastniť sa na ňom aj o rok, hoci sa ešte nevie, kde bude. Ostáva nám len veriť, že nabudúce budú deti ešte lepšie hrať, menej plakať a ovládať aspoň základy angličtiny...

Zuzana STREŠNÁKOVÁ

FOTO: ARCHÍV KIDS CUP

Viac: www.kidscup.sk



športové povrchy



umelé zasypávané trávny Mondoturf
(tenisové, futbalové, viacúčelové)

syntetické tenisové povrchy Mondo Sportflex
(vhodné aj do exteriéru)

viacúčelové odpružené povrchy Mondoflex
(basketbal, volejbal, hádzaná, futsal, badminton, fitness)

vybavenie športovísk a príslušenstvo
(bránky, koše, stĺpiky, siete, sedadlá, tribúny, mantinely)



Koratex, s. r. o.
Tuhojská 16
830 06 Bratislava 36
tel.: 02/4910 4444
mob: 0915 795 414
koratex@koratex.sk

www.koratex.sk

FitLine®

WELLNESS IN PERFECTION

Len to najlepšie pre zdravie,
fitness a krásu.

20-percentná zľava
pre registrovaných hráčov STZ

Chemstar