

prvý ženský titul

ále, aj vo štvorhre je domáca víťazka



Aktérky slovenského finále dvojhry v Michalovciach: Romana TABAKOVÁ (vľavo) a víťazka Klaudia BOCOZOVÁ

Polke sa u nás páči

Katarzyna Piterová, 17-ročná rodáčka z Poznane, bola v Michalovciach aj vlani. Vtedy prehrala až vo finále s Kristínou Kučovou, teraz už v semifinále s Boczovou. Lanskej semifinalistke juniorskej dvojhry vo Wimbledonu sa u nás zrejme páči. Vlani bola 1223. na svete, teraz prišla ovenčená dvoma titulmi z egyptských desaťtisícoviek ako hráčka šiestej stovky a bola najvyššie nasadená. Ale vždy sa jej postavili do cesty Slovenky. Vyjde jej to v Michalovciach na tretí pokus?

Klaudia sa rozbehla

Tréner Peter Huber, ktorý v NTC vedie Klaudiu Boczovú, ocenil po michalovskom turnaji vynikajúcu sériu svojej zverenyky.

„Klaudia sa rozbehla. Ak nerátame piešťanské semifinále Slovakia Cupu, keď nemohla nastúpiť pre prechladnutie, tak v štyroch turnajoch nenašla premožiteľku!“

Sériu odštartovala na dvoch víťazných juniorských turnajoch vo Francúzsku a úspešne završila v Michalovciach ziskom prvého ženského titulu. Osemnásť vyhraných dvojhier iste zdvihlo sebavedomie hráčky, ktorá bude mať osemnásť až v decembri.

„V Michalovciach prešla Klaudia dvoma prvými kolami ľahko. Vo štvrtfinále s Kramperovou som čakal vyrovnanější zápas, ale s Českou si poradila pomerne ľahko. Až semifinále preverilo jej psychiku – s Piterovou prehrávala 1:6, 3:5, odvrátila dva mečbaly, otočila a napokon zápas zaslúžene vyhrala,“ dodáva Huber pripomenúc, že i vlani – pravda, v prvom kole – čelila v Michalovciach hrozbe mečbalu a dokázala vyhrať.

Finále proti Romane Tabakovej bolo podľa trénerových slov klasickým súbojom krajaniek, navyše kolegyň z NTC. „Podobné zápasy sú psychicky náročné. Romana bola vo svojom prvom finále. S touto skutočnosťou sa vyrovnávala oveľa ťažšie ako Klaudia,“ poznamenáva tréner. Tabakovú Huber chváli za výborné osemfinále s Vajdovou. „Bol to jej najlepší zápas v Michalovciach. Po zranení a pomalom rozbehu sezóny sa dostáva do tempa. Škoda, že v ďalších zápasoch už nebola taká aktívna.“ Lenku Juríkovú, ktorá prišla do Michaloviec po svojom finále na Hvare, prenasledovali problémy s kolenom. „Nohu si šetrila, jej údery z forhendu neboli také kvalitné ako obvykle. Musí si dať koleno do poriadku,“ dodáva Peter Huber. Michalovce podľa jeho slov udržali veľmi dobrý turnajový štandard a čo je najpodstatnejšie – na podujatí pripravovanom kvôli našim tenistkám sa mladé slovenské hráčky aj presadili. „V termíne Michalovce Cupu bolo veľa turnajov. Ale hrať doma, necestovať ďaleko a pritom ziskávať body, je oveľa príjemnejšie.“



Michalovce Cup 2007, 5. 5. 2008

Dvojhra

Kvalifikácia

1. kolo: Kirillovová (Rus.) – Gálíková 61, 64, Ellingerová (ČR) – Mravcová 62, 63, **2. kolo:** Kramperová (1-ČR) – Kirillovová 36, 62, 62, Jasová – Zápražná 62, 62, Krtičková (ČR) – Grácová 63, 61, Hörömpöliová – Maráčková 76(4), 61, Argyelanová (Mad.) – Šimková 63, 64, Vinšová – Erdélyiová 61, 61, Gawliková (Pol.) – Snitková (Pol.) 62, 60, Kováčsová (Mad.) – Broošová 61, 64, Kubičková (ČR) – Krzesinská (Pol.) 62, 64, Krejsová (ČR) – Belejová 62, 61, Nagyvová (Mad.) – Voščeková 60, 63, Illová – Hončová 64, 64, Ulbrichtová – Slovcovová (Ukr.) 61, 61, Vršková – Károlyiová

62, 63, Punzová (Tal.) – Fedosenkovová (Ukr.) 46, 63, 62, Husáková (ČR) – Ellingerová 64, 36, 75, **3. kolo (finále):** Kramperová – Jasová 64, 61, Krtičková – Hörömpöliová 60, 64, Argyelanová – Vinšová 61, 63, Gawliková – Kováčsová 61, 64, Krejsová – Kubičková 75, 64, Nagyvová – Illová 76(5), 57, 61, Vršková – Ulbrichtová 63, 61, Husáková – Punzová 63, 64.

Hlavná súťaž

1. kolo: Piterová (1-Pol.) – Košťálová 62, 61, Argyelanová – Nagyvová 61 skr., Zlochová – Ulbrichtová 62, 60, Juríková (8) – Matusová (ČR) 62, 61, Jegiolková (4-Pol.) – Krejsová 63, 62, Kramperová – Jagodzinská (Pol.) 61, 61, Krtičková – Borecká (ČR) 64, 16, 75, Boczová

(6) – Baranová 60, 60, Királyová (5-Mad.) – Luknárová 60, 62, Mayrová (Tal.) – Vršková 26, 64, 62, Husáková – Gawliková 63, 62, Poljaková – Balogová (3) 63, 61, Pochabová (7) – Margošová 46, 64, 64, Šmídová (ČR) – Veresová 50 skr., Tabaková Domanská (Švéd.) 62, 63, Vajdová (2) – Lopinová (Ukr.) 60, 61, **2. kolo:** Piterová – Argyelanová 63, 62, Juríková – Zlochová 63, 63, Kramperová – Jegiolková 67(3), 63, 61, Boczová – Krtičková 62, 61, Királyová – Mayrová 26, 63, 60, Husáková – Poljaková 06, 64, 62, Šmídová – Pochabová 75, 64, Tabaková – Vajdová 62, 26, 60, **SF:** Piterová – Juríková, Boczová – Kramperová, Királyová – Husáková, Tabaková

– Šmídová, **SF:** Boczová – Piterová 16, 75, 63, Tabaková – Királyová 64, 76(4), **F:** Boczová – Tabaková 62, 63.

Štvorhra

1. kolo: Juríková, Piterová – Jagodzinská, Lopinová 60, 60, Kramperová, Krejsová – Jasová, Ulbrichtová 60, 60, **SF:** Poljaková, Zlochová (1) – Belejová, Voščeková 61, 62, Tabaková, Vajdová – Baranová, Košťálová 76(6), 62, Juríková, Piterová – Domanská, Matusová (3) 61, 62, Kramperová, Krejsová – Boczová, Pochabová (2) 61, 76(4), **SF:** Tabaková, Vajdová – Poljaková, Zlochová 64, 64, Juríková, Piterová – Kramperová, Krejsová 64, 75, **F:** Juríková, Piterová – Tabaková, Vajdová 61, 61.

Košice Open 2008 s Hrbatým

Challenger v areáli na Aničke má veľa noviniek, aj vyššiu dotáciu

Do druhej päťročnice vstúpi júnový challenger, ktorého tradičným dejiskom je areál na Aničke, pod rozšíreným názvom Košice Open Steelers Cup (7. – 14. 6. 2008).

„Noviniek máme viac. Najpodstatnejšia je vyššia dotácia turnaja – 30 tisíc eur,“ zdôrazňuje výkonný riaditeľ podujatia Branislav Stankovič, ktorému už tretí rok sekunduje v pozícii riaditeľa turnaja Miloslav Mečíř. A ešte čosi podstatné - v pavúku hlavného turnaja by nemal chýbať Dominik Hrbatý!

„U. S. Steel zostáva našim generálnym partnerom. Do názvu prešlo i mesto, ktoré najvýznamnejšie tenisové podujatie vo Východoslovenskom regióne podporuje,“ vysvetľuje Stankovič. Nezmenený termín turnaja – hneď po známom prostějovskom challengerovi – viacerí hráči využívajú na presun z Moravy na Slovensko. „S Prostějovom si pomáhame, využívame dlhoročné kontakty i nadväznosť našich podujatí,“ poznamenáva Stankovič.

O turnaji v Košiciach hráči vedia – nachádzajú tu vždy pohostinnosť, kvalitný servis a sprievodné podujatia. Jedno z nich má už roky tradíciu a sympatický charitatívny rozmer. „Vlani sa nám podarilo na našich ak-

ciách, vrátane dražby rakety Novaka Djokoviča, dať dokopy rekordných 750 000 korún. Financie putovali na zakúpenie dialýzy pre košickú nemocnicu,“ zdôrazňuje Branislav Stankovič, ktorý sa inšpiroval pri tvorbe nového vizuálu turnaja grand-slamovým Roland Garros. „V Paríži vždy vypisujú súťaž na plagát. Aj my sme sa rozhodli zmeniť doterajšiu siluetu tenistu i farby. Divákov bude pútať namiesto zeleného motívu červeno – zlatá kombinácia plagátu z dielne akademického maliara Jozefa Homolu, ktorého služby využijeme aj v budúcnosti.“

Turnaj otvorí 7. júna exhibícia, na ktorú do Košíc pozvali aj slovenskú fedcupovú reprezentantku Dominiku Cibulkovú. Opäť sa bude dražiť raketa hviezdy. „Získali sme ju od hráčky TOP 10, našej Daniely Hantuchovej“ hovorí Stankovič. Čo sa týka účasti domácich hráčov – okrem Hrbatého by sa v pavúku mali s voľnými kartami objaviť Martin Kližan, Miloš Mečíř ml., Marko Daniš, ďalší sa pokúsia o postup z kvalifikácie.



Miloš MEČÍŘ (vľavo) a Branislav STANKOVIČ, dvaja bývalí tenisoví profesionáli, sú hlavnými organizátormi košického turnaja

Doterajší košickí víťazi

2003	Martin Vassallo Arguello	Argentína
2004	Peter Luczak	Austrália
2005	Razvan Sabau	Rumunsko
2006	Nicolas Devilder	Francúzsko
2007	Jeremy Chardy	Francúzsko

Steelers Cup



4ks v balení

279,- Sk | 199,- Sk

na všetkých predajniach EXIsport



Svetové tenisové turnaje sa hrajú s loptami WILSON. S čím hráte vy ?

W Wilson

THE NAME OF THE GAME™

*PARTNERI PRE TENISOVÉ KLUBY: BRATISLAVA – TORO SPORT: 0903 725473, STREDNÉ A ZÁPADNÉ SLOVENSKO – VAP WILSON: 0903 233 948, 0918 542 116, VÝCHODNÉ SLOVENSKO – RICHARD PINDROCH: 0908 915893
 AUTORIZOVANÍ PREDAJCOVIA: BRATISLAVA – SPORT 2000 (OC POLUS A OC SHOPPING PALACE), DUNAJSKÁ STREDA – VIVAX SPORT, TRNAVA – PROFISPORT, MARTIN – UNISPORT, POPRAD – UNIJUNIOR SPORT, PREŠOV – HIRKALA SPORT, TREBIŠOV – ABBASI SPORT, POVAŽSKÁ BYSTRICA – JET SPORT, KOŠICE – TOMZA; DOKA SPORT, PRIEVIDZA – RADOŠPORT, SPIŠSKÁ NOVÁ VES – MK TENIS, PIEŠŤANY – TOP SPORT

Strecha vo Wimbledonu už o rok

Aj v All England Clube zvýšili dotáciu, víťazi dvojhier dostanú po 750-tisíc libier

Kým Roland Garros natiahol predčasom svoj program na 15 dní a tenis sa na parížskej antuke hrá počas troch nediel, Wimbledon zostáva pri nezmenenom rozpise. Otváracím dňom je 23. jún, cez prostrednú nedeľu je voľno a šampionát sa skončí 6. júla.

To by mala byť tohto roku jediná pracovná nedeľa na najslávnejšom turnaji tenisovej histórie, ktorého prvý ročník sa hral roku 1877. Samozrejme, to všetko za predpokladu, že program výraznejšie nenaruší nepriazne počasia.

Diváci

Dážd k Wimbledonu patrí ako precízne zastrihnutá tráva na dvorcoch All England Clubu. Divákov i hráčov otravuje, ale neodrádza. Príkladom je rok 2001, v ktorom sa muselo hrať aj v tretí pondelok. Štrnásťdňový Wimbledon drží divácky rekord – 490 081, ale z roku 2001 je i maximum za trinásť dní predstavujúce 476 711 divákov. Hrdinom Wimbledonu bol vtedy Goran Ivanišević, víťaz s voľnou kartou. Len pre zaujímavosť: roku 1932 prišlo na šampionát 219-tisíc divákov, v súčasnosti chodí viac ako dvojnásobok. O organizáciu sa vo Wimbledonu denne stará 6000 ľudí – časť stálych zamestnancov a veľká časť príležitostných a dobrovoľníkov. Medzi nich patria aj zberači, bezpečnostní pracovníci (480), vodiči (310), atď.

Odmeny

Víťazi mužskej i ženskej dvojhry si v tomto roku zarobia zhodne po 750 tisíc libier (1,49 milióna amerických dolárov, asi 30 miliónov korún). Oproti minulému roku, keď Roger Federer a Venus Williamsová získali po 700-tisíc libier, je odmena pre singlových šampiónov vyššia o 7,1 percenta. Rozpočet šampionátu 11,8 milióna libier stúpol v porovnaní s vlaňajškom o 4,7 %. Slabý dolár a kolísavý výmenný kurz sa podpisujú pod skutočnosť, že víťazi vo Wimbledonu zarobia menej ako na Roland Garros. Výkonný riaditeľ All England Clubu Ian Ritchie tvrdí, že Wimbledon sa neusiluje mať najvyššie odmeny. „Nárast prémie pre víťazov je dostávajúci, aby prilákal svetových hráčov,“ hovorí.

Vyhrať Wimbledon je viac ako prémia. Triumf v tenisovej mekke prináša slávu a mimo-

riadne uznanie. Za ostatných 15 rokov, od Samprasovej (1993) a Federerovej (2003) nadvlády vo Wimbledonu, dokázali vyhrať iba traja iní hráči – Krajicek (1996), Ivanišević (2001) a Hewitt (2002). U žien sa na tróne od roku 1993 vystriedalo až deväť tenistiek.

Zberači

V angličtine sa zaužívalo pomenovanie pre zberačov ball boys, ale už dávno neplatí, že lopty vo Wimbledonu zbierajú iba chlapi. Udomácnil sa aj výraz ball girls. Prvý raz sa dievčatá na turnaji objavili roku 1977, o tri roky neskôr už lopty zbierali miešané tímy chlapcov a dievčat a roku 1986 sa prvý raz objavili dievčatá už aj na centrálnom dvorci. Dnes tvoria polovicu zberačov. Ich priemerný vek je 15 rokov, vyberajú ich zo škôl podľa prísnych pravidiel, jedným z nich napríklad je – okrem samozrejmych fyzických predpokladov a znalosti tenisu – že nesmú mať počas šampionátu skúšky v škole. Výber sa robí zo 600 detí, z nich sa do Wimbledonu dostane 250. Pochopiteľne, skôr než sa začne šampionát, absolvujú prípravu.

Areál

Wimbledon je ozajstná záhradná slávnosť. Zeleň a kvitnúce petúnie obklopujú nádherný areál, ktorého centrálny dvorec prechádza rozsiahlou rekonštrukciou smerujúcou k výstavbe zaťahovacej strechy. Všetko ide podľa plánu. Vlani sa už hralo s odkrytými tribúnami a diváci i hráči si to pochvalovali. Výstavbou stúpne v tomto roku kapacita hľadiska na centri o 1200 miest na 15-tisíc. Na rok 2009 zostáva už len záverečná fáza – montáž mobilnej strechy a pohodlnejších sedačiek. S rekonštrukciou súvisí aj modernizácia sociálnych zariadení, reštaurácií a priestorov pre hostí. Na štvrtom poschodí centra budú sky boxy pomenované podľa tenisových veľikánov, ktorí žali úspechy na wimbledonskej trávě: Björn Borg, Pete Sampras, Rod Laver, Roger Federer, Steffi Grafová, Martina Navrátilová, Billie Jean Kingová. (zw)



Osobná prehliadka pri jednej z brán All England Clubu

Deň vo Wimbledonu sa začína kúpou programu



Diváci nestrácajú trpezlivosť a náladu ani v daždi

Vynaliezaví holandskí fanúšikovia vo Wimbledonu



FOTO: TENIS

Američan závidí Slovákovi

Dvaja vysokoškoláci utvorili pár vo štvorhre a šplhajú sa hore

Slovák Filip Polášek (22) a Američan Travis Parrott (27) sa stretli na začiatku sezóny v Heilbronne vo štvrtfinále známeho nemeckého challengeru. Každý mal po svojom boku iného partnera – Filip hral s Američanom Cerretanim a Travis s Britom Hutchinsom. Úspešnejší bol slovensko-americký pár Polášek – Cerretani, ktorý našiel premožiteľov až v semifinále.



Na galérii Sibamac arény NTC roku 2008: Filip POLÁŠEK a Travis PARROTT

Na nasledujúcom turnaji vo Wrocłavi nastúpil Polášek už s Parrottom a išlo im to spolu sľubne. Vyradili prvý nasadený pár Kerr - Škoch. Neskôr, v Mexiku, vyhrali dva challengerové turnaje a v apríli vo Valencii, na podujatí medzinárodnej série ATP, boli vo finále. Obaja sa dostali do svetovej stovky v rebríčku štvorhry a šplhajú sa stále hore, už sú na začiatku ôsmej desiatky.

Už bol 38. na svete

Pravda, Travis už zažil aj lepšie časy – pred tromi rokmi bol 38. na svete.

„Vtedy som sa však musel lepšie zahryznúť do školy. Vybral som si štúdium a chcel som ho dokončiť,“ hovorí rodák z Portlandu, ktorý dal pred profesionálnym tenisom prednosť univerzite v Georgii, kde skončil vlani v decembri štúdium so špecializáciou na financie.

Na rozdiel od neho, Filipa Poláška ešte finiš na Technickej univerzite vo Zvolene len čaká. Dvaja deblisti – vysokoškoláci si zrejme rozumejú na dvorci i v súkromí. Koncom apríla, pred mníchovským turnajom,

ponúkol Filip Travisovi ubytovanie vo svojom bratislavskom prechodnom domove. „Uskromníme sa. Na Slovan mám blízko, čas využijeme aj na tréningy,“ vravel Filip.

Vyhral Tatra banka Open

Travis Parrott Bratislavu pozná, veď pred dvoma rokmi získal po boku krajana Butoraca slovenský titul vo štvorhre na Tatra banka Open. Hoci zarobil na odmenách 360-tisíc dolárov (Polášek 60-tisíc), musí sa usilovať, aby uživil rodinu. Oženil sa pred poldruha rokom, manželka sa volá Kristin a má pre jeho tenis pochopenie.

„Za to, že som sa mohol venovať tenisu, však vďačím podpore môjho strýka. V začiatkoch mi veľmi pomáhal. Ako junior som patril do americkej špičky. Keď som zistil, že vo dvojhre nebudem stačiť v tvrdej konkurencii na najlepších, viac som forsíroval štvorhru. Po ukončení školy mám teraz čistú hlavu a chcem ešte skúsiť, koľko toho v tenise dokážem,“ hovorí o svojich plánoch sympatický Američan. Spolieha sa aj na to, že štvorhru môže – ak

bude fit – hrať dlho, a že s dobrými výsledkami sa dostane aj do grandslamových pavúkov. Kým Polášek na svoj prvý štart na veľkej štvorke iba čakal, Parrott už má štyri za sebou.

„Napriek tomu Filipovi mám čo závidieť. Hrať Davisov pohár je túžbou každého tenistu. Filipovi premiéra vyšla vynikajúco, želané som mu to. Ja môžem len dúfať, že sa mi čosi podobné podarí...“

V Európe prerazil prvý raz

Travis má na tenise rád súťaživosť. „A možnosť zarobiť si peniaze,“ poznamenáva. „Najťažšie je cestovanie z turnaja na turnaj. Takmer bez prestávky. Dva mesiace odlúčenia od blízkych sú náročnou skúškou,“ dodáva tenista žijúci v Atlante. Na svojom konte už má dva tituly z turnajov ATP vo štvorhre (2003 Los Angeles, 2007 Indianapolis), tri razy bol vo finále. Zaujímavé je, že štyri z piatich najlepších výsledkov dosiahol na amerických turnajoch. Nedávne finále v španielskej Valencii, po boku Poláška, je jeho prvým výrazným európskym zápisom.

Zuzana WISTEROVÁ



Tatra banka Open roku 2006: Travis PARROTT pri dakovnej reči po víťazstve vo štvorhre

W TORO SPORT s.r.o.
www.wilson.sk

sporter
športoviská 3. tisícročia www.sporter.sk

Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

Hľadajme náhradné riešenia pre tenis

O využití školských telocviční v športovej príprave detí

Záujem detí a ich rodičov o zmysluplné využitie voľného času športom, najmä tenisom, sa v zimných mesiacoch mení na boj o kryté priestory. Na mnohých miestach vznikajú rôzne typy tenisových škôl, prípravky a záujmové útvary. Učitelia tenisu alebo tréneri pri organizovaní športovej prípravy v prípravkách často narážajú na problémy s priestormi.

Mnohí majú predstavu, že tréningové podmienky sa dajú zabezpečiť len v špecializovanej tenisovej hale. Tieto stabilné alebo pretlakové haly však nie sú stále k dispozícii vo vhodnom čase, lebo ich využívajú vyššie vekové kategórie alebo sú využívané komerčne.

Parkety nie sú prekážkou

Ako náhradná možnosť sa nám ponúkajú školské telocvične. Aj v parketovom povrchom alebo palubovkou. Široká tenisová verejnosť má voči týmto povrchom odmietavý postoj s argumentom, že je rýchly, s nízkym odskokom loptičiek, zdravotne nevhodný pre pohybový aparát a pod. Tieto názory sú sčasti

opodstatnené. Pravda, aj za týchto okolností treba hľadať možnosti športovej prípravy detí s prihliadnutím na ich výkonnosť, úroveň pohybových schopností a zručností, vek a ambície. Nebudem sa zaoberať telesnou zložkou prípravy, rozvojom pohybových schopností, kondičným tréningom. Sčasti len spomeniem tréningové prostriedky a formy technického a taktického zamierania, nácvikom alebo zdokonalením tenisových úderov, prvkov techniky, ktoré sa dajú realizovať v podmienkach, ktoré som uviedol.

Ako na to

Spomedzi širokej škály tréningových prostriedkov – herných cvičení a kombinácií - sa zameriam na tie, u ktorých hráci povrch nehrá takmer žiadnu rolu, aj keď pohyb nôh do určitej miery limituje obmedzenia alebo nevýhody. Existuje široká škála herných cvičení alebo základných prvkov nácviku techniky všeobecne v tenise detí – začiatčovníkov, z ktorých spomeniem niektoré. Vychádzajme z hernej úrovne detí, u ktorých sme v metodickom rade postúpili cez držanie rakety, postavenie, odrážanie lopty o podložku, opakované odrážanie do voľného priestoru, odrážanie o hraciu stenu (bočné steny telocvične), odrážanie vo dvojiciach s odrazom o podložku, bez odrazu, odrážanie cez prekážky (náradie, volejbalová, tenisová sieť...) a celý rad známych používaných cvičení „tenisovej škôlky“. Tieto úvodné herné cvičenia odporúčam robiť s odľahčenými, gumenými, molitanovými loptami so zväčšeným polomerom. Sú určené na tieto účely.

Využitie názorných ukážok

Pri zvládnutí základných prvkov úderovej techniky, postupujeme ďalej k herným cvičeniam a herným kombináciám, ktoré môžeme realizovať individuálnou formou s každým hráčom. Alebo v malých skupin-





TK Slovan Slovenská sporiteľňa Bratislava, vítaz tenisovej extraligy žien 2008

**Zľava: Nikola VAJDOVÁ, Katarína KACHLÍKOVÁ, Zuzana KUČOVÁ,
Lubomira KURHAJCOVÁ, Romana TABAKOVÁ,
dole Dominika CIBULKOVÁ, kapitán tímu Karol ŠAFÁRIK**

tenis

FOTO: TENIS



TK Slovan Slovenská sporiteľňa Bratislava

**Zľava: kapitán tímu Martin ZATHURECKÝ, vedúci družstva
Sergij STACHOVSKIJ, Miloslav MEČIŘ ml., Andrej MAJ**



va, vítěz tenisové extraligy mužů 2008
Jindřich MARTIN, hráči Dominik HRBATÝ, Filip POLÁŠEK,
MARTIN, Jozef KOVALÍK, prezident klubu Miloslav MEČÍŘ

tenis



Hľadajme náhradné riešenia

Dokončenie zo s. 22

kách, keď deti môžu pod dohľadom trénera (učiteľa) cvičiť aj samostatne. Nevyhnutnosťou herných cvičení je používanie metódy názornosti. Ukážka trénera má nezastupiteľné miesto. Preto sa od trénerov vyžaduje dokonalé zvládnutie tenisovej abecedy, so správnym modelom techniky hry. I keď ide v podmienkach telocvične len o jednoduché cvičenia, bez dlhých herných výmen (opakovaní).

Niektoré špecifiká pri nácviku jednotlivých úderov, ktorých telocvičné podmienky takmer neobmedzujú:

PODANIE: Nácvik možno realizovať bez obmedzenia. Treba dbať na správne postavenie nôh, držanie tela, rozsah pohybu. Dodržiavame postupnosť. Najskôr podávame zdola, potom zhora s určením priestoru podania, spočiatku na väčšiu plochu a pod. Vhodné je používať aj pomôcky (esík, zaťaženú gumenú hadicu, ľahkú loptu a pod.)

VOLEJ: Hráč na sieti má nezmenené podmienky oproti antukovému povrchu (neplatí to pre protihráča pri opakovanej výmene s odrazom lopty o podložku). Nácvik robíme v plnom rozsahu fáz úderu, pritom meníme vzdialenosť, výšku, smer, razanciu a rotáciu nahadzovaných lôpt. Používame ľahké a objemnejšie lopty. Vhodnejšie je nahadzovanie lôpt jednotlivito, bez výmen. Pri vyšších nahadzovaných loptách prechádzame k smeču, aj keď sa tento úder v detskom tenise využíva menej. Špeciálne sa mu venujeme neskôr. Často sme obmedzení aj výškou stropu telocvične.

HALFVOLEJ: Môžeme ho aplikovať tiež, aj keď lopty hrané tesne po odraze odskakujú skôr. To však pri detských loptách nie je prekážkou. Podstatné je, aby deti pri zmenách druhov úderov získavali cit pre hru,

časový odhad, reakciu, priestorové videnie a taktické myslenie.

FORHEND, BEKHEND: Pri nácviku týchto základných úderov musíme brať stále do úvahy charakter rýchleho povrchu. Od začiatku upozorňujeme na správne technické prevedenie základných fáz alebo častí úderov. Neponáhľame sa s veľkou frekvenciou úderov za sebou. Dôležité je dokončenie úderu po nahadzovaných loptách jednotlivito. Priebežne komentujeme technické nedostatky. Lopty nahadzuje spravidla tréner sám, čo je predpoklad uľahčenia odrazu lopty. Nahadzuje ich podľa možnosti bez rotácie, alebo s miernou spodnou rotáciou. Pri skupinovej forme vedenia tréningovej jednotky sa samozrejme deti striedajú po 1 až 3 úderoch, pričom vybiehajú z jedného alebo viacerých zástupov. Ak je detí viac, možno dopĺňať dlhšie pauzy rôznymi prídavnými cvičeniami (preskoky cez prekážky, odbitie inej lopty, posilňovacie cvičenia, cvičenia na obratnosť a rýchlosť a pod). Po osvojení si základných úderov môžeme pridať ďalšie herné úlohy: zasiahnúť úderom vyznačený priestor, úder pred a za čiaru, do terčov, von z dvorca, ponad zvýšenú sieť, natiahnutú gumu a pod. Všetky tieto cvičenia vykonávame z miesta alebo v pohybe.

Nácvik a zdokonalenie dobiehaného forhendu, bekendu: Hráč z väčšej vzdialenosti z miesta alebo z pohybu dobieha skrátenu loptu a odbíja nabiehaným forhendom, bekendom. Nahodené lopty nesmú byť nízke a prudké. Tento prvok vykonávame jednotlivito po každom údere, alebo v spojení s ďalším úderom (volej, smeč, slajz, čop). Do cvičenia môžeme zapájať rýchly návrat do pôvodného postavenia, alebo iné doplnkové cvičenia.

Zdokonaľovanie forhendu,

bekendu po nahodenej lopte úderom (umiestnením) na cieľ – určenú metu na dvorci: Herné cvičenia vykonávame opäť bez dlhších výmen – na 1 až 2 údery, prípadne hráč začne podaním, po returne, nahadzovanom trénerom, umiestňuje loptu do určeného priestoru ľubovoľným úderom.



V zime tenisti využívajú pretlakové haly

Cvičenie s 3 hráčmi, pričom tretí zasahuje loptu po podaní a returne volejom na sieť. Takéto a podobné herné cvičenia vo dvojici, trojici, štvorici možno robiť s rôznou variabilitou pri zachovaní malého počtu hraných úderov. Existujú rôzne herné cvičenia a kombinácie hráčov s účasťou trénera. Môžu spestriť tréningové jednotky. Limitujúcim faktorom týchto cvičení stále zostáva herná vyspelosť detí, vhodný výber a náročnosť cvičení, primeraný počet opakovaní a pod.

Vyhýbajme sa stereotypu

Športovú prípravu treba naplánovať tak, aby tréningové jednotky neboli stereotypné, nudné, aby sa z tréningu nestal dril, ale naopak, zmysluplná zábava s efektom. Pestrosť tréningového procesu je jedným z najsilnejších motivačných

faktorov počas dlhodobej športovej prípravy. Ešte niekoľko technických poznámok k čiastočne uvedeným prvkom výučby alebo tréningu v podmienkach školských telocvičníc: snažme sa priestory telocvičníc využiť vo väčšej miere na telesnú prípravu všestranného charakteru, využívajme pritom celé vybavenie telocvične,

kde je gymnastické náradie, náčinie, žinenky, trampolíny, plné lopty, lopty na športové hry, švihadlá, školské posilňovne, lavičky, rebriny, zariadenia školských plavární a pod. Pri rozvoji kondičnej zložky prípravy zaraďujeme medzi prostriedky tréningov rôzne typy prekážkových dráh, ktoré napomôžu rozvoju základných pohybových schopností, predovšetkým obratnosti, rýchlosti, výbušnej sily, vytrvalosti a ich vzájomných kombinácií. Rozvoj týchto atribútov športového tréningu podporí športovú výkonnosť, vhodne doplní jednostrannosť tréningov, spestrí zimnú tenisovú sezónu, vytvára prevenciu pred opakovanými zraneniami, rozvíja psychickú odolnosť a motivuje k dosiahnutiu lepších výsledkov.

Tréning s ľahkými loptami

Čo sa týka základného technického zabezpečenia, v tréningoch na parketách (palubovkách) sú vhodné ľahšie lopty. Používame špeciálne gumené, penové, softové lopty. Výplety na detských raketách majú byť primerane pružné, s tenšími a mäkšími výpletmi. Dôležitá je tiež obuv. Podrážka má byť protišmyková a dostatočne pružná, so zvýšenou pätou. V telocvični musí byť primeraná teplota, ktorú určuje norma – nie nižšia ako 14 stupňov Celzia.

Týmto článkom som chcel upozorniť na využitie telocvičníc v športovej príprave malých tenistov. Vhodným výberom herných cvičení sa aj v týchto podmienkach dá realizovať výučba tenisu detí vo veku 5 - 8 rokov.

Igor FABIAN,
tréner mládeže



Slovan na extraligovom tróne

Muži Slávie Právnik, obhajcovia titulu, vypadli z najvyššej slovenskej súťaže

Slovanisti pripravili pre seba i svojich priaznivcov jednu príjemnú tretomajovú sobotu. Oba tímy Slovana Slovenská sporiteľňa Bratislava – muži i ženy – vybojovali postup do finále najvyššej slovenskej súťaže družstiev. Podľa recipročných pravidiel oba tímy hostili svojich súperov na domácich dvorcoch a oba získali extraligové tituly.

Ženy sa tešili zo štvrtého v sérii, muži dvíhali trofej s odstupom trinástich rokov po druhý raz. Pravda, ešte roku 1994 triumfoval Slovan so svojím miešaným družstvom.

Slávia Právnik, obhajca titulu v

extralige mužov, sa so súťažou lúči. Smutný fakt, ktorý nasledoval po prehre v prvom kole v Tlmačoch a v druhom v Leviciach. Na stretnutie o záchranu do Prešova už hráči z Právniku ani necestovali, prehrali

kontumačne 0:7, zostúpili do I. ligy a neminie ich pokuta za nenastúpenie na stretnutie. Pripomíname, že muži petržalského klubu získali od roku 1995 štyrikrát majstrovský titul...

V ženskej súťaži skončili na poslednom mieste tenistky Baníka Prievidza. Znamená to, že lanský nováčik sa v budúcom ročníku objaví opäť v I. lige. Z extraligových nováčikov 2008 boli úspešnejšie Ružomberčanky, ktoré vybojovali bronz, muži Slávie Trnava skončili na 6. mieste.

EXTRALIGA 2008

MUŽI

1. TK Slovan Slov. sporiteľňa Bratislava
2. TK Slávia Agrofert STU Bratislava
3. TKM Tlmače A
4. TK Inter Bratislava
5. TK Ratufa Levice A
6. TC Slávia Trnava
7. TK Tatran 2007 Prešov A
8. TJ Slávia Právnik Bratislava

ŽENY

1. TK Slovan Slov. sporiteľňa Bratislava
2. TK Kúpele Piešťany
3. TK Ružomberok A
4. TJ Slávia Právnik Bratislava
5. TC SPU AX-V Nitra
6. STŠ Michalovce
7. TK Slávia Agrofert STU Bratislava
8. TK Baník Prievidza

Súpisky tímov

Slovana Slovenská sporiteľňa Bratislava

Muži: Dominik Hrbatý, Sergij Stachovskij, Miloslav Mečíř, Filip Polášek, Michal Milko, Ivan Horský, Michal Macko, Andrej Martin, Jozef Kovalík, Michal Varga, Boris Kučera, kapitán Martin Zathurecký

Ženy: Dominika Cibulková, Zuzana Kučová, Katarína Kachlíková, Nikola Vajdová, Kristína Kučová, Monika Kochanová, Ľubomíra Kurhajcová, Michaela Hončová, Lucie Mečířová, Veronika Cigániková, Romana Tabaková, Petra Júrová, kapitán Karol Šafárik

Vo vnútri čísla

sú postery víťazných tímov



Ján KROŠLÁK zo Slávie Agrofert STU (vpravo) blahoželá svojmu premožiteľovi Milošovi MEČÍŘOVI ml.

Hrbatý je trojnásobný majster

Dominik Hrbatý stihol v tomto ročníku extraligy odohrať po návrate z challengeru v Tunisku iba jeden zápas. Opäť – ako už dva razy v minulosti (1994 a 1995) – sa pričínil o zisk majstrovského titulu Slovana.

„Ešte stále len začínam,“ vravel 30-ročný daviscupový reprezentant, ktorý po dvoch operáciách chýbal na dvorcoch pol roka a až v marci naskočil do kolotoča. „Hra sa mi zlepšuje, mesiac už normálne servujem, pravda, ešte nevyhrávam ako v minulosti. Mal som ťažších súperov, dva razy mi žreb prisúdil prvých nasadených. Potrebujem čas, ešte mi chýbajú zápasové momenty, ale tie prídu, čím dlhšie budem hrať.“

Hrbatého v tejto fáze prehry nedeprimujú. Vie na čom je, usiluje sa tenis, ktorý má rád, užívať. „Pre mňa je tenis láska a aj keď sa ma ľudia pýtajú, či s rankingom okolo tristo neskončím, vravím, že nie. Tenis ma baví, hrám ho teraz zo zábavy.“

O konci kariéry Dominik vôbec ne-

hovorí. Túto sezónu chce určite dohrať a potom myslí aj na ďalšie, i keby sa v rebríčku nedostal vyššie.

„Aj keby som nehral na podujatiach majstrovskej série, na challengerové turnaje určite mám. A vôbec mi neprekáža hrať na menších turnajoch. Podstatný je pre mňa tenis, to je môj život.“

V možnosť získať voľnú kartu na olympijský turnaj v Pekingu Dominik stále verí. I keď sa objavili prognózy, podľa ktorých dlhoročná opora slovenského daviscupového tímu by v Číne nemala štartovať, Hrbatého informácie túto predpoveď zatiaľ vyvracajú: „Rozprávaj som sa s prezidentom Medzinárodnej tenisovej federácie Francescom Ricci Bittim. On veľmi dobre vie, čo som pre reprezentáciu v Davisovom pohári urobil. Povedal mi, že mám dobré šance dostať voľnú kartu a sám sa v tom bude angažovať, aby som ju získal. Odhadujem šancu na pekinský štart na osemdesiat percent už aj preto, že Slovensko by inak nemalo v olympijskom turnaji zástupcu.“



Dominika HRBATÉHO prišla na extraligu povzbudiť priateľka Nela



FOTO: TENIS

Jindřich MARTIN, vedúci tímu mužov Slovana, si poťažka trofej, vpravo kapitán Martin ZATHURECKÝ

Radost' v belasom

V Slovane zavládlo pred extraligovým vyvrcholením nadšenie. Výborníci Peter Kochan a Jindřich Martin sa predhánali pri výrobe plagátov, ktoré vylepili v okolí areálu na Tehelnom poli, aby prilákali fanúšikov. Kto cítil spolupatričnosť so Slovanom, prišiel na dvorce povzbudiť svojich. Samozrejme, prevahu mali rodičia a blízki hráčov.

Hlásateľskej funkcie sa ujal Dominik Hrbatý starší, tajomník klubu, ktorý avizuje, že po rokoch na tomto poste končí. S úsmevom poznamenal, že klub hráčom zabezpečil antuku na centri bude asi jednou z posledných pri podobnej aktivite pred jeho návratom do činnosti súvisiacej s jeho pôvodným povoláním stavebného inžiniera.

Prezident Slovana Miloslav Mečíř mohol mať dobrý pocit nielen z víťazstva oboch družstiev, ale aj z toho, že klub hráčom zabezpečil vkusné jednotné oblečenie v tradičnom belasom odtieni s vyšivávaným logom. Oba tímy majú za titul od klubu odmeny po 100-tisíc korún, ktoré hráčom rozdelia kapitáni.

„Aj odmena motivuje,“ hovorí kapitán mužov Slovana Martin Zathurecký. „Pamätám si, že v minulosti po rozhodnutom stretnutí sa do štvorhier hráči nehrnuli. Teraz s tým nemáme problém. Ale v Slovane sa hráči tešia na extraligu. Stretnú sa, mladší majú možnosť trénovať so skúsenejšími spoluhráčmi. Napríklad pre 15-ročného Kovalíka je takáto príležitosť cennou skúsenosťou,“ dodáva Zathurecký. Ako kapitán si

spomenul na smutné vypadnutie Slovana z najvyššej súťaže. „Až na Poláška a Stachovského sme vtedy hrali v totožnom zložení ako teraz o titul. Dva razy sme boli potom strieborní, a teraz sme majstri. V Slovane mala tímová súťaž vždy tradíciu. V posledných rokoch býva na zápasoch rušno, hráči sa tešia na atmosféru, ktorú svojím povzbudzovaním utvára Jindro Martin,“ vyzdvihuje kapitán nadšenie vedúceho mužského tímu.

Vo finále sa očakával súboj tímových jednotiek Hrbatého s Kližanom. Hráč Slávie Agrofert STU však chýbal (šiel na turnaj do Ostravy). V pozícii jednotky ho nahradil Semjan, ktorý sympaticky vzdoroval favoritovi, ale Hrbatý vo svojom 51. extraligovom zápase dosiahol 46. víťazstvo. Vo dvojhre nenášiel premožiteľa už dvanásť rokov. Pozornosť lákal aj súboj Mečíř – Krošlák. Tí, ktorí častejšie vidia mladšieho Mečířa v akcii tvrdili, že tak dobre ho ešte hrať nevideli. Zo skalpu veterána Krošláka, ktorého stále baví hrať tenis, aj keď sa už prioritne venuje trénerskej robote, mal Miloš radosť.

Cibulková je tímová hráčka

Pre Karola Šafárika, kapitána žien Slovana, je extraligový týždeň príjemným spštením tenisového života. „Rád sa stretávam s bývalými hráčmi. Som vo výbere klubu, na Slovane sa cítim doma,“ hovorí člen Siene slávy slovenského tenisu, ktorý ako kapitán s družstvom vybojoval pre Slovan už štvrtý titul v rade.

„Ženy utvorili kolektív, ktorý má záujem vyhrať. Naša

sme na dvorcoch na Dudovej nastúpili proti Právniku oslabenému o chorú Suchú. Za hodinu bolo po všetkom, nemali sme z tenisu zážitok... Ja sa prikláňam k návrhu zúžiť extraligu na štyri najlepšie tímy. Možno by stálo za zamyslenie vrátiť sa k súťaži miešaných družstiev. Ale dôležité by bolo vedieť dejisko stretnutia s väčším predstihom, aby sa mohla robiť propagácia. Vedel



FOTO: DUŠAN BARBUS

Dominika CIBULKOVÁ s extraligovými diétami...

jednotka Dominika Cibulková je typická tímová hráčka, ktorá môže byť vzorom pre ostatné,“ podotkol Šafárik. Po úspešnom fedcupovom víkende vynechala Cibulková stretnutie v Michalovciach, ale v ďalších už naplno bodovala a po finále hned cestovala na turnaj do Berlína.

„Hrať za klub považujem za svoju morálnu povinnosť,“ vravela slovenská dvojka. Až na Kristínu Kučovú (letela na turnaj do Libanonu), nastúpil Slovan na finále proti Kúpelom Piešťany v najsilnejšom zložení.

„Stále debatujeme o tom, ako zatraktívniť súťaž. V semifinále

by som si predstavil, že by sa súťaž hrala na jednom mieste,“ vymenúva niekoľko námetov Šafárik.

Na diskusiu o potrebe extraligy má skúsený tréner jednoznačný názor: „Súťaž družstiev je pre kluby veľmi dôležitá. Bez súťažného tenisu sa život v kluboch skomercializuje. Pre rozvoj tenisu by z toho nebol žiadny prínos. Z pôsobenia v Rakúsku poznám kluby, ktoré sa zameriavajú len na rekreačný tenis. V takýchto kluboch nie je predpoklad, že vyrastú reprezentanti. A nám predsa ide o to, aby sme mali čo najviac špičkových hráčov.“

Dvojstranu pripravila: Zuzana WISTEROVÁ